

Cool nieuwsbrief voor professionals, nummer 27

Het is alweer een aantal weken geleden sinds de laatste nieuwsbrief dus zeker weer tijd voor een nieuwe update. De Cool-licentiehouders hebben een kopie van onze mail ontvangen met een dringende oproep aan het VWS-GLI implementatie-overleg voor het instellen van een implementatieloket. In deze nieuwsbrief wat meer informatie over het vervolg dat hierop is gegeven. Verder nog aandacht voor o.a. de volgende zaken:

- Resultaten van de enquête in samenwerking met de BLCN en de Nederlandse Zorgautoriteit
- Voorstellen van Robin Janssen, masterstudent UM

Oproep aan implementatieoverleg

Twee weken geleden hebben we als Expertisecentrum Leefstijlinterventies een brandbrief gestuurd naar alle leden van het implementatieoverleg met het dringende verzoek voor het inrichten van een implementatieloket voor de GLI. Hier zouden vraagstukken kunnen worden opgepakt en opgelost die liggen op het snijvlak van zorgverzekeraar, zorggroep, verwijzer, uitvoerder en beleidsmaker. Bij dit loket moeten niet alleen vraagstukken geïnventariseerd worden, maar ze moeten worden opgepakt en er moeten oplossingen worden gefaciliteerd.

In het implementatieproces van de GLI is veel nieuw. Dit heeft tot gevolg dat er continu regels en beleid voor de praktijk worden opgesteld. De consequenties van dergelijke besluiten landen bij uitvoerders van de GLI, zorggroepen en zorginkopers van de zorgverzekeraars. Zij hebben geen duidelijke plaats om hun vragen en knelpunten neer te leggen, met als gevolg dat de vragen bij ons terecht komen. Vanwege onze beperkte invloed op het beleid en het feit dat we als 'marktpartij' vaak niet als gesprekspartner worden beschouwd bij de beleidsvorming, kunnen we nauwelijks oplossingen bieden. Intussen spenderen we wel het grootste deel van onze tijd aan het reageren op frustraties en klachten, waardoor onze kerntaak naar de achtergrond verschuift: het verder bouwen aan Cool als leefstijlinterventie en het onderzoeken en verder vergroten van de effectiviteit van leefstijlcoaching. Wij willen onze energie kunnen richten op dat waar we goed in zijn en de taken waar we een verschil kunnen maken. Ons volledige jaarbudget bestaat uit de jaarvergoeding van € 250 die wordt opgebracht door de op dit moment 187 licentiehouders. Het zeer beperkte bedrag dat daarmee ontstaat voor het financieren van ons werk, willen wij nuttig besteden. Temeer daar veel licentiehouders het toch al onterecht vinden dat wij geld ontvangen voor onze inspanningen, wat wij soms lastig vinden om te verwerken.

Onze licentiehouders hebben allemaal een kopie van deze brandbrief in hun mailbox gevonden en daar hebben we veel positieve reacties op gekregen. Ook vanuit het implementatieoverleg hebben verschillende partijen aangegeven onze oproep te begrijpen en te ondersteunen. Wat zeker meespeelt is dat ook de interventie-eigenaren van de andere twee GLI's hebben aangegeven de problematiek te herkennen en mee te willen kijken naar oplossingen. We kunnen jullie in ieder geval melden dat alle drie de interventie-eigenaren op korte termijn om de tafel zullen gaan met vertegenwoordigers van het ministerie van VWS en Zorgverzekeraars Nederland om verder in gesprek te gaan over dit onderwerp.

Update: enquête samen met BLCN en Nederlandse Zorgautoriteit

In een eerdere nieuwsbrief hebben we een enquête verspreid die werd opgesteld samen met de BLCN op verzoek van de NZa. Hier hebben we bijzonder veel reacties op mogen ontvangen: wel 59 mensen hebben de moeite genomen om deze enquête in te vullen. Wij hebben de resultaten aangevuld met een uitgewerkte businesscase en doorgestuurd naar Jeroen Bal, onze contactpersoon bij de NZa. Hij heeft o.a. deze resultaten gebruikt om een knelpuntenanalyse op te stellen met daarin de punten die zijn weergegeven door de verschillende uitvoerende partijen. Opmerking daarbij is dat dus niet persé

de mening van de NZa weergeeft. Afgelopen implementatieoverleg heeft hij deze knelpuntenanalyse GLI gepresenteerd aan alle leden van het overleg. Hieruit werd duidelijk dat knelpunten met name gecentreerd zijn rond de thema's uren en gecontracteerd tarief, verschillen tussen de voorwaarden van de verschillende verzekeraars, volgbeleid en declaratieproces. Uit het overleg zijn actiepunten gekomen die uitgewerkt worden door verschillende partijen. Eén van de punten is dat de NZa verder onderzoek gaat doen om vast te stellen of het huidige tarief toereikend is. Belangrijk hierbij is om wel te melden dat de data die hiervoor nodig zijn nog verzameld moeten worden dus dit is een lange termijn actie.

Verder heeft de BLCN Celeste van Rinsum van Bureau Sano gevraagd om een artikel te schrijven naar aanleiding van deze resultaten. Dat artikel kan je [hier](#) nalezen.

Wij houden jullie via de nieuwsbrief op de hoogte van verdere relevante uitkomsten.

Onderzoek Robin Janssen naar determinanten van Cool

Vanaf april zal Robin Janssen voor zijn masterthesis aan de Universiteit van Maastricht onderzoek gaan doen. Hieronder stelt hij zichzelf aan jullie voor:

Leefstijlcoaches gezocht voor implementatie-onderzoek Cool

Mijn naam is Robin Janssen, ik kom uit Roermond en ik ben een masterstudent aan Universiteit Maastricht. Ik volg de studie Health Education and Promotion. Voorheen heb ik voor mijn bachelor revalidatiewetenschappen en kinesitherapie gestudeerd in België (Universiteit Hasselt). Hier kwam ik er achter dat mijn interesse meer lag bij gezondheid van mensen te bevorderen door middel van gedragsverandering dan door de hands-on technieken die mij aangeleerd werden. Vervolgens kwam ik met mijn interesses bij leefstijlcoaching en Cool uit omdat dit voor mij een mooie insteek leek in de combinatie van mijn achtergrond in revalidatiewetenschappen (mensen genezen met bewegen) en mijn huidige focus op gedragsverandering.

Vanaf april zal ik omwille van mijn wetenschappelijk onderzoek en thesis 20 leefstijlcoaches nodig hebben die deel willen nemen aan het onderzoek. Het onderzoek betreft een procesevaluatie waarin op kwalitatieve wijze onderzocht wordt op welke manier Cool geïmplementeerd wordt door de uitvoerende leefstijlcoaches. Het doel van dit onderzoek is veelzijdig, enerzijds zal het onderzoek inzicht geven in de mate waarin Cool aangeboden wordt zoals bedoeld tijdens de ontwikkeling van de interventie, anderzijds zal het onderzoek inzicht bieden in het gebruik van, of focussen op alternatieve, werkvormen en elementen die door leefstijlcoaches worden gebruikt en die het programma kunnen verrijken.

*Hiervoor zal onder andere gekeken worden in welke mate de werkzame elementen van de interventie geïmplementeerd worden, welke werkvormen worden toegepast om deze werkzame elementen te implementeren en hoe betrokken of enthousiast deelnemers van het Cool-programma reageren op de groepsessies. **Concreet houdt dit in dat bij de onderzochte leefstijlcoach één groepsessie geobserveerd wordt, gevolgd door een interview waarin een aantal praktijksituaties voorgelegd worden aan de coach om een beeld te krijgen over hoe Cool geïmplementeerd wordt.***

Hiervoor zoek ik 20 leefstijlcoaches die in de periode tussen 20 april en 19 juni een (willekeurige) groepsessie gepland hebben en die aansluitend aan de sessie één uur tijd hebben om het interview af te nemen. De resultaten van het onderzoek zullen anoniem worden verwerkt, je ontvangt een persoonlijke terugkoppeling van je antwoorden en de resultaten van de gehele groep, zodat je meer inzicht krijgt in de mate waarin je de werkzame elementen toepast en hoe collega coaches dat doen. Het Expertisecentrum ontvangt alleen de geanonimiseerde resultaten. Deelname aan het onderzoek zou zeer gewaardeerd worden!

Dit onderzoek is noodzakelijk vanwege het open karakter van de Cool-interventie. Dit maakt het belangrijk om meer informatie te krijgen in de werkzame elementen van het programma en in de mate waarin die worden aangeboden door de leefstijlcoach voor de groep. We vragen dan ook jullie medewerking aan dit belangrijke onderzoek. Mocht je je hiervoor willen opgeven dan kan dat door een mail te sturen naar robinjanssen1993@gmail.com. Robin zal je dan vertellen hoe je toestemming

van je deelnemers kan regelen. Ook kan je telefonisch bij Robin terecht mocht je eerst nog meer informatie willen (+31 6 31 00 32 39).

Uit de intervisie → in de Nieuwsbrief

Let op! Er komen incidenteel nog intervisieverslagen binnen waarbij het oude format is gebruikt. Op onze website vind je het nieuwe [digitale formulier](#) dat voldoet aan de eisen van Kabiz. Oude intervisie formulieren worden vanaf deze maand niet meer in behandeling genomen!

Overigens geldt ook voor andere documenten (bijvoorbeeld akkoordverklaring, resultaatmeting) dat de versie die op onze website staat altijd de meest actuele is. Het is dus verstandig om altijd de allerlaatste versie te downloaden van de website en niet te werken met een mogelijk verouderde kopie op je eigen computer.

Uit het implementatieoverleg

In het landelijke implementatieoverleg komen af en toe punten terug die al eerder besproken zijn. Omdat dit punten zijn die voor uitvoerders ook interessant zijn en wij ook veel nieuwe uitvoerders hebben die eerdere nieuwsbrieven hierover niet hebben gekregen kiezen we er soms voor om berichten te herhalen. Zo ook dit bericht over de vraag of een deelnemer ook de 3 uur diëtetiek mag gebruiken tijdens de GLI? Het antwoord van het Zorginstituut op deze vraag luidt:

Binnen een GLI worden adviezen rond gezonde voedings- en eetgewoontes gegeven met het oog op verwerven en behouden van een gezonde leefstijl. Als blijkt dat de persoon additionele problematiek en zorgvragen op het gebied van voeding en eetgewoontes heeft die dit overstijgen, dan kan de zorgverlener van de GLI terugverwijzen naar de huisarts en kan de huisarts een indicatie voor diëtetiek geven. Een verwijzing naar een GLI sluit een indicatie voor diëtetiek dus niet per se uit: diëtetiek overeenkomstig de voorwaarden van de Zvw, naast een GLI is mogelijk als daar een afzonderlijke, gerichte indicatie voor bestaat.

Belangrijke data

Data startinstructie:

De data van de eerstvolgende fysieke bijeenkomsten is: vrijdag 8 mei Amersfoort (ochtend).

Let op: [de procedure van de startinstructie is gewijzigd!](#) Voordat je kunt inschrijven op één van deze data, dien je eerst de e-learning doorlopen te hebben. Mocht je je aan willen melden voor de e-learning dan kan je een mail sturen naar info@leefstijlinterventies.nl.

Cool-training (tweedaagse):

Bij de Academie voor Leefstijl en Gezondheid op op [7 mei en 11 juni 2020 \(van 10.00 tot 16.00\)](#) in Ede. Deze training is onlangs door KABIZ geaccrediteerd voor 14.5 punt.

Nieuwe materialen op de website

Contracteringsverschillen zorgverzekeraars

Op onze website vind je een overzicht van de [verschillen tussen de zorgverzekeraars m.b.t. de contractering](#) van de GLI, bedoeld voor deelnemers. Met dank aan Visiom voor het samenstellen van dit overzicht.

Intervisieformulier

Op verzoek van uitvoerders is er een PDF gemaakt van het nieuwe intervisieformulier dat je kan vinden op het besloten deel van de website. Dit is uiteraard niet bedoeld om het digitale formulier te vervangen maar het kan gemakkelijk zijn om in te kunnen zien in de voorbereiding van je intervisiebijeenkomst.

Cool in het nieuws

In een [publicatie van ZonMw](#) over 20 jaar preventie in Nederland vertelt hoogleraar Stef Kremers over de implementatie van Cool.

Verder is er een artikel verschenen bij Fit.nl waarvoor o.a. [Liesbeth van Rossum en Carolien Linnemann](#) geïnterviewd zijn.

[Hier vind je onze eerder verschenen nieuwsbrieven.](#)