

Cool nieuwsbrief voor professionals, nummer 14

Leefstijlcoaches gezocht voor pilot GLI healthyLIFE

In Limburg is Zorggroep Meditta op zoek naar leefstijlcoaches om de GLI healthyLIFE uit te voeren. Meditta heeft als werkgebied de Westelijke mijnstreek en Midden-Limburg en rolt de GLI healthyLIFE in samenwerking met Ecsplora uit. Stichting Ecsplora voert het lokale beweeg- en sportbeleid uit in de Westelijke mijnstreek.

HealthyLIFE is een combinatie van Cool, Positieve Gezondheid en beweegbegeleiding binnen één programma. De Cool-interventie is als geheel geïntegreerd in dit traject. In 2018 is deze pilot in Sittard-Geleen gestart en het programma wordt nu gefaseerd in de gehele Meditta regio uitgerold. Er draaien nu zo'n 25 groepen in Sittard-Geleen, Stein, Roermond en Maasgouw en de verwijzingen blijven binnenstromen. Daarom is Meditta op zoek naar nieuwe leefstijlcoaches in deze regio. Deze coaches moeten aan dezelfde voorwaarden voldoen als de reguliere Cool-uitvoerder, m.a.w. in het bezit zijn van de juiste vooropleiding, een startinstructie hebben gevolgd en een licentie hebben aangeschaft. Meer informatie over healthyLIFE is te vinden op: <https://healthylife.ecsplora.nl/>

Wil jij graag deel uitmaken van deze poule van leefstijlcoaches en ingezet worden om healthyLIFE uit te voeren of wil je nog meer informatie over het programma? Neem dan gerust contact op met Linda Creemers via lindacreemers@meditta.nl.

Procedure GLI-aantekening fysiotherapeuten nu rond

Waar het voor oefentherapeuten en diëtisten al langer mogelijk was om een GLI-aantekening in hun eigen beroepsregister te krijgen, is nu ook de procedure voor de fysiotherapeuten in werking gesteld. De eerste opleider is geaccrediteerd en de eerste groepen gaan op korte termijn starten met hun opleiding. Zodra deze fysiotherapeuten de GLI-aantekening in hun eigen register hebben, kunnen ze inschrijven voor de startinstructie.

Nieuwe materialen op de website:

De akkoordverklaring is nu ook in .doc format beschikbaar zodat je je eigen logo en contactgegevens erin kunt plaatsen. Let wel op! Deze akkoordverklaring is opgesteld in samenspraak met een jurist en dient in de huidige vorm door deelnemer en uitvoerder te worden getekend. Voer dus geen verdere veranderingen door in dit document.

Belangrijke data:

Geplande startinstructies:

- donderdag 6 juni 2019 Eindhoven (9.30-12.30, uitloop tot 13.00)
- woensdag 18 september 2019 Amersfoort (9.30-12.30, uitloop tot 13.00)
- vrijdag 15 november 2019, regio Zuid, locatie nog te bepalen (ochtend)

Informatiesessie GLI/Cool:

- vrijdag 10 mei 2019 Amersfoort, 9:30-11:00 (er zijn nog plekken!)

Cool-training (tweedaagse) bij de [Academie voor Leefstijl en Gezondheid](#) op 9 oktober en 6 november in Ede.

Wist je dat...

..we regelmatig de vraag krijgen of deelnemers al dan niet verplicht kunnen worden om naar de groepssessies te komen.

..je financieel geen consequenties voor de deelnemer mag verbinden aan aan- of afwezigheid.

..je wel andere manieren mag gebruiken om deelnemers aan het Cool-programma te verbinden.

..in de literatuur bewijs te vinden is dat het opstellen van een 'contract' met een deelnemer aan de start van een programma motiverend werkt.

..je ook naar andere vormen van beloning kan kijken.

..het aannemelijk is dat hoe vaker een deelnemer aanwezig is, hoe succesvoller de interventie is.