

Intake, Resultaatmeting & Declaratie

De officiële startdatum van de GLI is inmiddels verstreken en hier en daar gaan de eerste groepen van start. Zoals we al tijdens de startinstructie hebben aangegeven is het vastleggen van de resultaten een voorwaarde vanuit VWS, de zorgverzekeraars en het Expertisecentrum Leefstijlinterventies (als eigenaar van CoolL). We hebben jullie nog even in spanning gelaten wat er precies gemeten moet gaan worden..

We hebben ervoor gekozen om de resultaatmeting te combineren met een intake. Dit betekent dat we jullie straks voorzien van een formulier waarop verplichte onderdelen staan (voor de resultaatmeting) en optionele onderdelen (voor je eigen intake). We zijn op dit moment in gesprek met een leverancier van een digitaal systeem waarmee straks zowel de intake, de resultaatmeting als ook de declaratie naar de zorggroep of zorgverzekeraar afgehandeld kan worden. Het is geen verplichting om dit systeem te gaan gebruiken: het is een optie waar je al dan niet gebruik van kunt maken. Zodra er meer duidelijk is over de mogelijkheden van het systeem en de kosten (het licentiebedrag), dan laten we het jullie weten. Mocht je geen gebruik willen maken van dit digitale systeem, dan kun je de resultaatmeting ook op eigen wijze realiseren. Wil je graag weten hoe de resultaatmeting er straks uit komt te zien? Op het besloten gedeelte van de website hebben we het concept van de intake/resultaatmeting gepubliceerd.

GLI voor deelnemers die niet voldoen aan de inclusiecriteria

De volgende vraag die wij kregen uit onze achterban werd voorgelegd aan de Nederlandse Zorgautoriteit: mogen deelnemers die niet aan de inclusiecriteria voor een GLI voldoen (bijvoorbeeld iemand met een BMI van 28 zonder co-morbiditeit) wel aan de GLI meedoen als ze dit eigen middelen financieren?

Uit hun antwoord blijkt dat je een met de GLI vergelijkbaar programma altijd mag samenstellen en aanbieden, maar vooralsnog is het niet toegestaan om zelf betalende deelnemers met een andere indicatie te mengen met 'basiszorg' deelnemers die de GLI wel vergoed krijgen. Omdat het de NZa duidelijk is dat dat wel zou helpen om de instroom op gang te brengen en de GLI ook voor niet-geïndiceerde deelnemers (die dan zelf het programma bekostigen) een meerwaarde zou kunnen hebben wordt dit punt bij het eerstvolgende technische overleg op 5 maart opnieuw besproken. Mochten daar andere besluiten uit volgen dan informeren we jullie zo snel mogelijk.

Vragen rondom contractering

Waar we in het begin nog veelvuldig vragen van jullie kregen rondom het contracteringsproces zien we dat deze vragen nu meer en meer terecht komen bij de BLCN, de partij die daarvoor ook bevoegd en toegerust is. Op het besloten deel van de BLCN website vind je de huidige stand van zaken over de contractering van de GLI.

Onderzoek Bewegen binnen Cool: voorstellen stagiaire Loïs van den Berg

Mensen in beweging krijgen is een van de speerpunten van de GLI. Binnen de opleiding tot leefstijlcoach krijgt dit onderdeel vaak vorm door met de deelnemers samen te gaan bewegen, iets dat binnen de verzekerde zorg echter niet mag. Alleen het aanzetten tot bewegen wordt vergoed vanuit de basisverzekering waardoor de samenwerking met gemeente/buurtsportcoach om deelnemers te begeleiden naar het lokale beweegaanbod een einddoelstelling is die in het programma geborgd moet zijn. Wij ervaren dat veel coaches hier vragen over hebben en aangeven dit soms als een drempel te

ervaren. Allemaal redenen waarom wij graag meer duidelijkheid krijgen over de factoren die dit beweegdeel binnen het Cool-programma kunnen verbeteren en optimaliseren. Vanaf februari zal Loïs van den Berg in de laatste maanden van haar studie onderzoek gaan uitvoeren. Hieronder stelt zij zichzelf kort aan jullie voor:

Hallo allemaal,

Ik zal mijzelf even voorstellen: mijn naam is Loïs van den Berg en ik ben 23 jaar oud. Momenteel doe ik een master Health Education and Promotion aan de universiteit van Maastricht. Voor deze master moet ik een thesis onderzoek doen en dit wil ik gaan uitvoeren binnen het Cool-programma. Het doel van mijn onderzoek is om meer inzicht te krijgen in hoe het beweeggedeelte binnen het Cool-programma verbeterd kan worden en kan leiden tot blijvende veranderingen in de fysieke activiteit bij deelnemers. Hiervoor heb ik een HBO Sport- en Bewegingseducatie afgerond in de richting gezondheid aan de HZ University of Applied Sciences in Vlissingen. Mijn interesse heeft altijd al bij sport en gezondheid gelegen. Daarnaast ben ik zelf ook erg actief en speel ik zeer fanatiek waterpolo. Ik heb daarom ook heel veel zin om mijn thesis over dit onderwerp te schrijven en kijk er naar uit om meer te weten te komen over dit zeer relevante vakgebied.

Groeten,

Loïs van den Berg



Loïs zal voor haar onderzoek een aantal stakeholders gaan interviewen en meelopen met een aantal groepsessies rondom bewegen. Mocht ze bij jou aankloppen dan zouden we het op prijs stellen als je je medewerking wilt verlenen zodat zij haar informatie kan verzamelen. Verder zou ze graag op verschillende plekken in het land de sessie rondom bewegen willen bijwonen. Indien je in de maanden

februari, maart of april een groepssessie hebt gepland rondom het thema bewegen en je het geen bezwaar vindt dat Loïs daarbij aanwezig is dan vragen we je om een mailtje te sturen naar info@leefstijlinterventies.nl onder vermelding van de datum van de sessie en de locatie. De deelnemers in jouw groepssessie zullen akkoord moeten geven voor de deelname van Loïs. Als je je aanmeldt, ontvang je van ons een blanco deelnemersverklaring die je onder je deelnemers kunt verspreiden.

Nieuwe data startinstructies 2019

Donderdag 21 februari 2019 De Vennen, Dongen (ochtend)

Donderdag 4 april 2019 Amersfoort (ochtend)

Donderdag 6 juni 2019 omg. Eindhoven (ochtend)

Op verzoek zullen volgende startinstructies gepland worden op andere weekdays. Hou onze website in de gaten voor nieuwe data of [kijk hier](#) hoe je je aan kan melden voor een van bovenstaande data.

Inhoudelijke Cool-training bij de Academie voor Leefstijl en Gezondheid

Op 7 en 14 februari wordt in Driebergen de tweedaagse Cool-training aangeboden door de Academie voor Leefstijl en Gezondheid. Het is een interactieve workshop van twee dagen waarbij de trainer alle ins & outs rondom de ervaringen uit de pilot en de inhoudelijke invulling van het programma deelt. Er zijn nog een aantal plekken vrij dus mocht je interesse hebben in deze aanvullende training dan kan je je [hier](#) aanmelden.

Nieuwe materialen op de website:

Recent is er een presentatie gemaakt voor buurtsportcoaches en (beleids)medewerkers van de gemeente om hen te informeren over het Cool-programma en de mogelijke consequenties die de GLI voor hen heeft. Je vindt deze presentatie op het besloten deel van de website. Op dit moment zijn we ook hard bezig met de revisie van het handboek, zodra de nieuwe versie beschikbaar is zullen we jullie daarover informeren via de nieuwsbrief.

Wist je dat:

De reden dat we adviseren om huisartsen (of praktijkondersteuners) de akkoordverklaring te laten ondertekenen is dat je zo voldoet aan de verplichting om een bewijs van verwijzing in je administratie op te nemen. Daarnaast is deze verklaring ook in lijn met de AVG wetgeving waardoor het voor de deelnemer duidelijk is dat zijn gegevens gebruikt worden voor resultaatmeting.