

## Cool nieuwsbrief 6

Na een zeer druk jaar waarin de nodige stappen zijn gezet, zijn we bij het Expertisecentrum toe aan een lekkere vakantie. Maar er is nog steeds veel gaande rondom de GLI vandaar op de valreep deze nieuwsbrief met de laatste updates.

### Intervisie

Intervisie vormt een verplicht onderdeel als je werkt met een Cool-licentie. Om jullie hierbij te faciliteren zullen wij op het besloten deel van de website een overzicht publiceren met daarin alle bestaande intervisiegroepen. Hiervoor hebben we jullie input nodig.

Je kan ervoor kiezen om in te schrijven als individu, we verwachten dan dat je zelf aansluiting zoekt bij een bestaande groep of met een aantal anderen een nieuwe groep vormt. Als je al een groepje hebt gevormd kan je je als groep aanmelden. In dat geval vragen we een contactpersoon door te geven zodat andere coaches contact kunnen leggen om aan te sluiten. Inschrijven kan [hier](#).

Nog even de richtlijnen van de intervisie op een rijtje:

- Deelname aan minimaal 2 intervisies per jaar met een intervisiegroep van minimaal 4 coaches.
- Van iedere intervisie maak je een verslag dat je stuurt naar [info@leefstijlinterventies.nl](mailto:info@leefstijlinterventies.nl) o.v.v. je naam en de datum van de intervisie.
- Er is een format dat hiervoor moet worden gebruikt dat je kan vinden op het besloten deel van de website (de login die je hebt ontvangen na de startinstructie geeft je toegang hiertoe).

### Cool-jaarlicentie

De aanschaf van een licentie is een vereiste om vanaf januari 2019 je verrichtingen te kunnen declareren bij de verzekeraars. Het bezit van een licentie is ook vastgelegd in de contracten met de zorggroepen. Voor coaches die vanaf de start van het nieuwe jaar Cool gaan uitvoeren is het dus zaak om tijdig deze licentie aan te schaffen zodat je niet het risico loopt om geen betaling te ontvangen of onterecht ontvangen betalingen achteraf te moeten terugbetalen.

Na aanschaf van een licentie wordt je naam zichtbaar op het overzicht van licentiehouders op onze website. Naar dit overzicht verwijzen wij verzekeraars die om informatie over uitvoerders vragen. Ook potentiële deelnemers die zich bij ons melden verwijzen we door naar dit overzicht om op zoek te kunnen gaan naar een gekwalificeerde uitvoerder in de buurt.

Heb jij de startinstructie reeds gevolgd én ben je volwaardig lid van de BLCN óf van de NVD met de aantekening leefstijlcoaching dan kan je een Cool licentie aanschaffen. Kom je hiervoor in aanmerking dan heb je een email ontvangen met de aanschafprocedure van de licentie. Heb je geen email ontvangen maar denk je wel hiervoor in aanmerking te komen? Stuur dan een mail naar [info@leefstijlinterventies.nl](mailto:info@leefstijlinterventies.nl).

## **Nieuwe rubriek:**

### **Wist je dat:**

- Momenteel al bijna 150 coaches de Cool-startinstructie hebben gevolgd.
- De animo onder coaches om met Cool aan de slag te gaan heel groot is maar het soms lastig blijkt om ook daadwerkelijk tot contractafspraken te komen met zorggroepen in de regio.
- Dit signaal door diverse partijen wordt opgepakt. Zo is naast de BLCN ook Arts en Leefstijl hiermee bezig. Zij baseren zich mede op de info die door jullie is verzameld.
- Het overzicht waarin jullie hebben kunnen aangeven hoe de contractering met de zorggroepen verloopt al door heel wat mensen is ingevuld. Heel veel dank daarvoor.
- je nog steeds je ervaringen [hier](#) kan melden, mocht je dit nog niet gedaan hebben

## **Nieuwe rubriek:**

### **Cool in het nieuws**

Afgelopen maand zijn er opnames gemaakt van het programma De Monitor. Teun van de Keuken is met zijn team een Cool groepsessie komen filmen die werd gegeven door leefstijlcoach Sanne Spits-Nuijten. De uitzending staat gepland op zondag 13 januari na Nieuwsuur.

Op 1 januari zal er bij RTL nieuws een item aan Cool worden gewijd (uitzending 19.30). Er komt een deelnemer uit Parkstad aan het woord en Meijke van Herwijnen zal als voorzitter van de beroepsvereniging geïnterviewd worden.

### **Startinstructies 2019**

Op vrijdag 18 januari (13.00-16.00) staat er in Amersfoort een startinstructie gepland. Hier zijn nog een aantal plekken beschikbaar.

Begin 2019 zullen we de nieuwe data van de startinstructies publiceren op de website.

### **Revisie handboek**

In januari staat er weer een revisie van het handboek op de planning. Ben jij opvallende zaken tegengekomen in het handboek meldt die dan bij [info@leefstijlinterventies.nl](mailto:info@leefstijlinterventies.nl) o.v.v. revisie handboek.