



## Nieuwsbrief 1. Oktober 2018

---

Voor alles is er een eerste keer. Zo ook voor onze Cool Nieuwsbrief. Deze nieuwsbrieven zullen in principe op maandelijkse basis verschijnen. Of soms wat vaker als er relevante zaken te melden zijn die niet kunnen wachten. Hou je mailbox dus goed in de gaten.

### Het Cool logo

Zoals jullie bovenaan deze nieuwsbrief al hebben gezien hebben we een Cool logo. Dit logo mag je gebruiken in al je communicatie en voor promotiedoeleinden. Hier en daar werd nog gebruik gemaakt van het oude logo (ridder met zwaard) maar dit komt nu helemaal te vervallen. Het logo is beschikbaar via het besloten gedeelte van onze website. Toegang hiertoe krijg je na het volgen van de startinstructie.

### Een AGB code

Om Cool te kunnen uitvoeren heb je een AGB code nodig. Deze kun je aanvragen via [www.vektis.nl](http://www.vektis.nl). Alleen met een AGB code voor leefstijlcoaching, kun je een declaratie voor Cool indienen.

### Hoe gaat het in z'n werk?

- ✓ Ga naar [www.agbcode.nl](http://www.agbcode.nl)
- ✓ Kies voor "AGB-code aanvragen"
- ✓ Kies vervolgens voor "Een persoonlijke AGB-code en een AGB-code voor mijn onderneming aanvragen" (ook al ga je voor een organisatie werken die al een AGB code heeft, dan is het handig om een eigen ondernemingscode te hebben. Je kunt dit nu in een moeite regelen).
- ✓ Voor de aanvraag heb je de volgende documenten nodig:
  - a. Van de BLCN : een betaalbewijs, je lidmaatschap nummer, de datum van inschrijving.
  - b. Van je eigen onderneming: bewijs van inschrijving bij de KvK, KvK nummer en datum van inschrijving.
- ✓ Doorloop stapsgewijs de aanvraag en kies bij zorgsoort

voor “90” (Overige therapeuten en Complementair en Aanvullende zorg) en daarna voor “9038” (leefstijlcoaching)

Enkele opmerkingen hierbij:

- ✓ Heb je al een AGB-code in de 90-categorie? Dan dien je een aanvraag in om 9038 hieraan toe te voegen.
  - ✓ Heb je al een AGB-code in een andere categorie (bijvoorbeeld als fysiotherapeut of diëtist) maar je hebt daarnaast ook een diploma als leefstijlcoach dan dien je een tweede AGB-code als leefstijlcoach (9038) aan te vragen.
  - ✓ Heb je al een AGB-code in een andere categorie en daarnaast een aantekening leefstijlcoaching in je eigen beroepsregister dan kies je
    - 0477 als fysiotherapeut,
    - 2402 als diëtist en
    - 0718 als oefentherapeut.
- Let op: dit is iets anders dan dat je een post-hbo opleiding tot leefstijlcoach hebt gevolgd! In dat geval kies je voor de optie hierboven (AGB code 9038).

### **Contractering van Cool**

De meeste zorgverzekeraars sluiten een contract af met de zorggroep in jouw regio. Het Cool-programma (of een andere GLI) is onderdeel van zo'n contract. Als uitvoerder dien je dan vervolgens een contract met je zorggroep te realiseren. Check dus even bij je zorggroep of ze het Cool programma in hun wensenlijst richting de zorgverzekeraars hebben meegenomen. De deadline voor de aanvraag van de zorggroepen richting de zorgverzekeraars was medio september. In november zullen de

daadwerkelijke contractonderhandelingen plaats vinden. Wellicht kan de zorggroep alsnog het Cool programma hierin meenemen.

Wat als de zorggroep geen contract aanvraag voor Cool heeft ingediend? Het is nog onduidelijk welke opties er voor individuele coaches bestaan als er geen contractaanvraag voor Cool is meegenomen. Mogelijk dat er een aantal andere opties bestaan om alsnog in jouw regio met Cool aan de slag te gaan. We zijn hierover nog in gesprek met de Zorgverzekeraars Nederland en houden jullie op de hoogte.

Houdt daarom de FAQ-lijst goed in de gaten: daarop zullen we de laatste stand van zaken publiceren. Mochten er belangrijk nieuws zijn, dan laten we dat ook via een nieuwsbrief aan jullie weten.

### **Cool, Beweging versus Slimmer**

Vanaf 1 januari 2019 wordt niet alleen Cool vanuit de basiszorgverzekering vergoed: ook de Beweging en Slimmer zijn door het RIVM en de Zorgverzekeraars erkend

### **Wat zijn de verschillen en de overeenkomsten tussen de drie programma's?**

De grootste gemene deler is dat alle drie de programma's een Gecombineerde Leefstijlinterventie zijn. Dit betekent concreet dat de programma's allemaal een looptijd van 24 maanden hebben, als primaire doel hebben om een gemiddelde gewichtsvermindering van 5% over alle deelnemers te realiseren, dat de programma's allemaal zijn opgebouwd uit zowel groeps- als individuele sessies en dat het programma ten minste de onderwerpen voeding, beweging en gedragsverandering omvat.

De belangrijkste verschillen tussen de programma's in een notendop:

De Beweegkuur is in eigendom van het Huis voor Beweging. De oorspronkelijke doelstelling van het programma was om mensen in beweging te krijgen richting de Nederlandse beweegrichtlijnen. De uitvoering wordt gedaan door een multidisciplinair team bestaande uit een huisarts, fysiotherapeut, diëtist en een leefstijladviseur\*. De focus in het programma ligt op beweging, voeding en gedragsverandering. We hebben nog geen details over de specifieke in- en exclusiecriteria voor deze interventie.

Het programma Slimmer is in eigendom van de GGD Gelderland en had als oorspronkelijke doel het verlagen van het risico op diabetes voor pre-diabeten. Ook Slimmer wordt uitgevoerd door een team van professionals: een huisarts en/of praktijkondersteuner, een diëtist, fysiotherapeut, leefstijlcoach\* en buurtsportcoach. De praktijkondersteuner fungeert hierbij als de case manager en is dan ook het primaire aanspreekpunt voor de deelnemer. De focus in het Slimmer programma ligt ook bij beweging, voeding en gedragsverandering waarbij de bestaande richtlijnen normstellend zijn. Belangrijk verschil met Cool zijn de inclusiecriteria van Slimmer: volwassenen van 40-70 jaar met een verstoorde glucosetolerantie en/of obesitas. Mensen met DM2 worden uitgesloten van deelname.

\*in beide programma's wordt gesproken over een leefstijlcoach/leefstijladviseur. Hierbij moet de kanttekening worden gemaakt dat die rol anders wordt gedefinieerd en wordt ingevuld dan bij het Cool-programma. Het gaat bij SLIMMER en Beweegkuur niet over een leefstijlcoach die is aangesloten bij de BLCN en/of met het competentieprofiel van de hbo-opgeleide leefstijlcoach, het kan ook een andere zorgprofessional zijn. En de taken van deze leefstijlcoach, -adviseur worden ook anders gedefinieerd in beide programma's.

### **Wat betekent dit voor jou als leefstijlcoach?**

Het kan zijn dat in jouw regio een anderen GLI dan Cool wordt aangeboden. Het is nog onduidelijk welke richtlijnen er dan zullen gelden met betrekking tot vergoedingen. Ook hierover zijn we nog in gesprek met de zorgverzekeraars. Mocht hier nieuws over zijn dan informeren we jullie uiteraard zo snel mogelijk.

### **Cool & BTW**

Op dit moment is het nog onduidelijk of je over de uitvoering van Cool BTW moet afdragen. Enerzijds hangt dit samen met een aantal kenmerken van het programma en anderzijds met het gegeven dat een leefstijlcoach geen BIG-registratie heeft. De discussie hierover is nog gaande met betrokken partijen. Het goede nieuws is dat de BTW niet van het maximale tarief (van € 787,70 per deelnemer) afgaat maar er nog bovenop zal komen. Wordt vervolgd...